

# もしもの時の備え

緊急時の備えやご自身のことを  
振り返るきっかけにしましょう

## 兵庫区困ったときカード

⑩ 兵庫区役所  
担当のあんしんすこやかセンター

兵庫区にお住まいの高齢者や障害者が、災害時や日常生活の中で困った時に、周りの人に支援を求めるためのものです。

カードには緊急連絡先やかかりつけ医、助けてほしいことなどが記入できます。財布やカードケースに入れて持ち歩きましょう。



## 兵庫区みまもりキーホルダー

⑩ 担当のあんしんすこやかセンター

兵庫区にお住まいの見守りが必要な高齢者にキーホルダーを配布しています。

キーホルダーにはお名前や緊急連絡先などが記入できます。

いつもお持ちのバッグや杖などにつけて一緒にお出かけください。



## 神戸市高齢者安心登録事業

⑩ 担当のあんしんすこやかセンター

神戸市内にお住まいの高齢者の、外出先での重大な事故などを防止して安全に暮らしていただくための事業です。登録いただくと、担当のあんしんすこやかセンター、居住区の区役所、管轄の警察署、及びこうべ認知症生活相談センター（神戸市社会福祉協議会）で情報共有します。所在確認が取れなくなった場合には、地域で早期発見に協力します。

| 神戸市高齢者安心登録事業登録証 |          |
|-----------------|----------|
| 登録番号            | 000000   |
| 登録者名            | ○○○○○○   |
| 登録日             | 令和 年 月 日 |

# 地域の見守り

すべての高齢者が住み慣れた地域で  
安心して暮らし続けるために

## 兵庫区高齢者みまもり応援団

⑩ 担当のあんしんすこやかセンター

地域の事業所や関係機関が、日々の生活や仕事を通じて、ゆるやかに高齢者を見守る取り組みです。

高齢者のちょっと気になることや困りごとがあれば、担当のあんしんすこやかセンターまでご連絡ください。



## ふれあいほっとらいん

兵庫区在住65歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者だけでお住まいの世帯の方へ、電話（週1回程度）によるお元気確認をするテレホンサポート活動です。

問い合わせ先

兵庫区社会福祉協議会  
☎ 078-511-2111(代)

## ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談

兵庫県と警察が共同設置した電話相談窓口です。専門相談機関や警察のネットワークを活かし、相談内容に応じて迅速・適切に相談窓口を紹介、相談内容を引き継ぎます。地域の安全安心にかかる異変に気付いたら、通報・相談してください。

SOSキャッチ電話相談  
☎ 078-341-1324

月～金 9:00～16:00  
(祝日・12/29～1/3除く)