

# すま

SUMA



桜とともに  
感じる、  
春の訪れ



## スマウラフゲンゾウ 須磨浦普賢象

「普賢象」というサトザクラから突然変異で生まれた品種の桜。1990年4月に須磨浦公園で発見されました。

- 特徴** 花の色が黄色で、咲き終わりの時期に中心部からピンク色に変わります。
- 開花時期** 4月中旬～下旬
- 場所** 須磨浦公園、須磨寺、須磨寺公園、須磨離宮公園、妙法寺川左岸公園、南須磨ふれあい公園ほか区内公園・小中学校など

須磨には春を感じられるスポットがたくさん。区内を巡り歩きながら、様々な春に会いに行ってみましょう。

区ホームページでも桜の名所の一部を紹介しています。  
須磨の桜の魅力 🔍

### 歩く



**1 神戸総合運動公園**  
駅前広場から出発し、「サクラの道」に沿って園内を1周すると約2km。  
園内のご案内はこちら

### 触れる



**2 奥須磨公園**  
市営地下鉄妙法寺駅から徒歩約20分。鳥や虫など多様な生き物があり、自然に触れることができます。  
桜だけでなく空や足元にも注目

### 登る



**3 須磨浦山上遊園**  
鳥の鳴き声、木の匂い、肌に当たる風を感じて山を登ると、目の前に広がる桜と須磨のまち、うみを一望できます。  
山登りが不安な方はロープウェイで山上まで

### 見つける



**4 須磨浦公園**  
桜の中で、海を眺めたり、近くを走る列車を見たり、時間の経過を忘れて何時間でも過ごせそうです。  
お気に入りのスポットを見つけてみてください

### 巡る



**5 須磨寺**  
山陽電鉄須磨寺駅から徒歩約10分。24もの句碑めぐりも楽しめます。  
桜を詠んだ句碑も  
境内のご案内はこちら

### 眺める



**6 妙法寺川公園**  
妙法寺川両岸に咲く桜のトンネルは約500m。市営地下鉄板宿駅～JR鷹取駅まで川沿いに歩くと20分程。  
橋の上では思わず足が止まります

**須磨さくらめぐりスマホでスタンプラリー**  
須磨のさくらをめぐりながら「スタンプを集める」イベントです！  
開催期間 3月26日(土)～4月10日(日)  
企画・問 山陽電鉄(株)・(公財)神戸市公園緑化協会 sumasakura@kobe-park.or.jp

抽選ですてきなプレゼントが当たるぼう！  
詳細はこちら

**須磨妙法寺川さくらまつり**  
「須磨妙法寺川さくらまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。





## 須磨区スポーツ活動補助制度のご案内

区では、区民の皆さんの健康増進や子どもの健全育成、地域活性化の観点から小学生等、子どもを対象にした大会や一般の大会の開催に要する経費の一部を補助しています。

- 対象** ①区内に拠点があり、大会等の開催実績を有し、市区内で活動している団体。  
②会則等、代表機関を有し、会計報告を行っている団体。  
③営利を目的とした活動を行っておらず、反社会的勢力との関係がない団体。
  - 期間** 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)までに実施予定の大会
  - 補助金額** ①子ども大会補助金(年間上限10万円)②一般大会補助金(年間上限5万円)  
※①、②とも申請書類による審査で決定します
  - 申し込み** 申請書に記入のうえ、3月22日(火)～4月28日(木)に「問」へ持参するか郵送してください(4月28日(木)必着)。申請書は区ホームページに掲載または区まちづくり課窓口で配布しています。  
※この補助事業は、令和4年度予算が、議会の審査を経て成立することを前提としています。予算が成立しなかった場合は、補助金の交付・支援は行いません  
※詳しくは右記の区ホームページをご確認または「問」へお問い合わせください
- 「問」 区まちづくり課 ☎731-4341(内251) FAX732-0728



## スマスイカウントダウンプロジェクト第1弾 「スマスイスプリングフェスタ」

観覧無料(別途入園料必要)

須磨海浜水族園では、2023年5月の閉園に向けたカウントダウンプロジェクトを開始。第1弾はイルカライブDVD発売を記念し、「スマスイスプリングフェスタ」を開催しています。

- ノスタルジック!イルカライブ館思い出展  
「場所」3階 スマスイミュージアム内 特設ブース
  - イルカ・ラボ・スクール  
「期間」4月3日(日)までの土・日 各日14:00～(約15分)  
「場所」2階 波の大水槽上部観覧エリア
  - イルカライブDVD発売  
映像の中のみに記録されることとなった「幻のイルカナイトライブ」を含む2つのライブ映像と、イルカトレーナー監修の特典映像を収録したDVDを、数量限定で発売中!
- 「問」 須磨海浜水族園 3月23日(水)は休園 ☎731-7301 FAX733-6333



## 狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上飼育された犬は、生涯1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。飼育犬の体調に合わせてお近くの動物病院で受けるようにしてください。なお、須磨区内の今年度の集合注射はありません。



「問」 生活衛生ダイヤル ☎771-7497 FAX050-3156-2902

## 令和4年度からの神鉄シーパスワン販売方法の変更

神戸市では70歳以上の方を対象に、神戸電鉄のお得な乗車券「神鉄シーパスワン」(1枚でお好きな10日間乗り降り自由)を販売しています。令和4年度より販売方法が変更になりますので、下記の通りお知らせします。

- ① マイナンバーカードの提示による購入を基本に
  - ② 新たに神戸電鉄全線と谷上駅を経由する市営地下鉄280円区間が乗り降り自由な乗車券「神鉄シーパスワン北神」を販売
  - ③ 販売場所2カ所(谷上、地下鉄三宮駅定期券発売所)増設  
※マイナンバーカードの取得がまだの方は、この機会に取得ください。
- 「担当」 都市局公共交通課  
「問」 神鉄シーパスワン専用ダイヤル ☎579-9701



## お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容  
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

### 募集

#### スプリングコンサート

無料・申込不要・定員150名

- 日 4月17日(日)  
13:30開演(13:00開場)  
※座席が埋まった場合、入場をお断りすることがあります
- 所 須磨区文化センター 4階 大ホール
- 内 須磨区音楽境界所属の個人、グループによるコンサート
- 問 須磨区文化センター  
☎735-7641 FAX735-7644

#### 須磨体育館より

- A.短期かけっこ教室①  
日 6月7日・14日・21日・28日(火)、7月5日(火)  
17:15～18:45  
所 競技場  
対 小学1～6年生  
¥ 3,350円
- B.短期ジュニア卓球教室①  
日 6月11日・18日・25日(土)、7月2日・9日(土)  
13:15～14:45  
所 体育室  
対 小学4～中学3年生 ホームページはこちら▶
- ¥ 3,400円
- A、Bについて  
申 4月5日(火)～5月1日(日)にホームページからweb申込  
問 須磨体育館 中島町1-2-2  
☎734-5588 FAX734-5512

### 催し 無料・申込不要

#### 神戸総合運動公園より

- A.公園カフェ  
日 4月9日(土)～5月29日(日)  
※土日のみ 11:00～15:00  
所 案内所前  
内 街中とはひと味違った自然あふれる開放的な空間でほっと一息、カフェを楽しんでみませんか。神戸総合運動公園で素敵な時間をお過ごしください。
- B.須磨区内小学校絵画展  
日 4月29日(金・祝)～5月8日(日)  
9:00～17:00  
所 グリーンアリーナ神戸コスモスギャラリー  
内 区内の小学校に通う児童が、旧学年に授業で制作した絵画作品を一堂に展示します。絵画作品から伝わる、子どもたちのみずみずしい感性をお楽しみください。
- A、Bについて  
問 神戸総合運動公園 管理センター  
☎795-5151 FAX792-3122

#### 西市民病院「糖尿病教室」

- 日 4月20日(水)配信予定
  - 所 YouTube配信での開催
  - 対 血糖値が高い人やその家族など
  - 問 西市民病院  
☎576-5251 FAX576-5358
- ※YouTubeの配信について、西市民病院ホームページの最新情報「患者さん」でご確認ください。



#### アンテナショップ

- Sumarché(すまるしえ)  
日 4月28日(木)11:00～14:30  
所 区役所玄関前スペース  
内 区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨)などを販売。  
※新型コロナウイルス感染者急増の場合は中止
- 問 区保健福祉課  
☎731-4341(内324) FAX735-8159

#### 須磨図書館より

- A.おひざのうえのおはなし会  
日 4月1日(金)11:00～11:15  
対 0～2歳くらいのお子さんと保護者
- B.おはなし会  
日 4月9日(土)  
①14:00～14:30②14:30～15:00  
対 ①3歳以上のお子さんと保護者  
②小学生以上のお子さんと保護者
- C.ちいさなおはなし会  
日 4月16日(土)11:00～11:15  
対 2～3歳くらいのお子さんと保護者
- D.えほんおはなし会  
日 4月23日(土)11:00～11:30  
対 0歳～小学生のお子さんと保護者
- A～Dについて  
所 問 須磨図書館  
☎735-7444 FAX735-4313

### その他

**赤い羽根共同募金 お礼**  
赤い羽根・歳末たすけあい募金運動へのご協力ありがとうございました。  
総額5,707,367円(令和3年12月31日時点)のご協力をいただきました。

ご協力いただいた募金と区社協善意銀行を財源とし、地域の福祉活動への「こすもスマイル助成(公募助成)」の募集を行います。詳しくは区社協ホームページ(https://www.suma-shakyo.or.jp/)にてご確認ください。

- 問 須磨区共同募金委員会 ホームページは(区社会福祉協議会内)はこちら▶
- ☎731-4341(内314)

#### 須磨体育館の卓球個人利用

- 日 4月3日・10日・17日・24日(日)  
9:00～19:00  
4月29日(金・祝)  
9:00～17:00
- ¥ 一般200円、高校生以下150円
- 申 直接来館で問へ
- 問 須磨体育館 中島町1-2-2  
☎734-5588 FAX734-5512

#### 善意銀行に預託されました(2月分・順不同・敬称略)

<金銭>  
福井 和子、(株)mi-kitty ミキティ訪問介護事務所  
<物品>  
匿名 3人  
ありがとうございました

**すますく** ~子育て情報をお届けします~

**子育てイベント情報**

**乳幼児期**

神戸総合運動公園より  
A.ベビーマッサージ教室  
[要申込・先着10組]

- ① 4月12日(火) 13:00~14:00(受付開始12:45~)
- ② 生後2~12カ月までの赤ちゃんと保護者
- ③ タッチケアを通じたコミュニケーションを行うことで、赤ちゃんの心と体の発育を促します

B.親子体操教室1歳クラス  
[要申込・各日先着13組]

- ① 4月4日・18日(月) 各日10:00~11:00(受付開始9:45~)
- ② 満1歳のお子さんと保護者
- ③ 手遊びやリズム体操、跳び箱やボールをつかいながら、楽しくからだを動かしましょう♪

C.親子体操教室2~3歳クラス  
[要申込・各日先着13組]

- ① 4月12日(火)・25日(月) 各日10:00~11:00(受付開始9:45~)
- ② 満2~3歳のお子さんと保護者
- ③ 親子でコミュニケーションを図りながら、リズム感や協調性も身につけます

D.ママのためのピラティス教室  
[要申込・先着10名]

- ① 4月13日(水) 10:00~11:00(受付開始9:45~)
- ② 妊娠初期~出産後3年のママ ※子どもの同伴可
- ③ 妊娠や出産によりさまざまな身体の変化が起こります。「前のように戻れるのかな?」と不安に感じる方も多いため、ご自身の身体の使い方や姿勢について学びませんか?

A~Dについて  
④ グリーンアリーナ神戸グリーンスタジアム  
⑤ 1,000円  
⑥ ホームページ(<http://www.katc98.com/>)もしくは電話で⑦へ  
⑧ グリーンアリーナ神戸体育館事務所  
☎796-1155 FAX796-1125  
E-Mail/kyoshitsu@katc98.com

**妊娠期**

マタニティーママの日 [無料・定員7組]  
妊娠中のママが集まって、お喋りしながらママ同士の交流をしたり簡単なベビー玩具などを作ったりします。ぜひご参加ください。

- ① 4月25日(月) 10:00~11:30
- ② 妊娠中のママ※子ども(未就園児)の同伴可
- ③ ゆったりした空間でお喋りしたりベビーグッズを作ったり...詳しい内容は楽しみに♪
- ④ 電話で⑧へ。4月22日(金)まで受付
- ⑤ 須磨区地域子育て支援センター(北須磨保育センター内)  
☎792-7879 FAX794-6707

**その他(相談・支援など)**

拠点児童館「赤ちゃんとのふれあい講座」  
受講者募集 [全4回・無料・要申込・抽選10組]

- ① 5月10日・17日・24日・31日(火) 10:00~12:00
- ② 講座開始日に4~6カ月までの乳児と保護者 ※保育あり
- ③ 4月23日(土)までに、直接来館か電話、FAXで⑧へ※申込み多数の場合は抽選
- ④ 落合児童館 ☎・FAX791-7644

主任児童委員による「子育て相談室」  
~気軽に話してスッキリしませんか~  
[無料・申込不要]

- 中止する場合があります、事前に⑧へ。  
※5月は祝日と重なるため開催しません
- ① 4月7日(木) 10:00~12:00
- ② 区役所2階 相談室2
- ③ 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
- ④ 区保健福祉課 管理担当  
☎731-4341(内303) FAX735-8159

**須磨区の子育てイベント**

区の子育て情報サイト「すますく」の中に、子育てに関するイベント情報を集約したページができました。ぜひ活用ください。



**区役所・支所での行事** (4月1日~5月31日)

**乳幼児健診(無料)**  
4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、ご案内時期が通常より遅れています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)  
[問] 区保健福祉課 ☎731-4341(内338) FAX735-8515

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	4月27日、5月18日(水)	13:30~15:00

北須磨支所 保健福祉課(名谷センタービル5階)  
[問] 支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	4月14日(木)	9:30~11:30
	5月12日(木)	9:30~11:30



**保健だより** (4月1日~5月31日)

**区役所・支所での行事**

須磨区役所(区役所2階)  
[問] 区保健福祉課 ☎731-4341(内322) FAX735-8515

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	4月13日、5月11日(水) 15:30~17:00 4月26日、5月24日(火) 14:00~15:30

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)  
[問] 支所保健福祉課 ☎793-1313(内311) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	5月11日(水) 13:30~15:00 4月28日、5月26日(木) 16:00~17:00

**後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)**  
※土・日曜、祝日は申し込みできません(4月16日~5月15日)

[予約先] ★の会場...JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742  
その他...兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

[対象] ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者  
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

[内容] 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

[受診方法] 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください

[¥] 無料(※令和3年度より、全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました)  
※39歳以下については受診要件があります。市ホームページをご確認ください  
問い合わせ/健康企画課 ☎322-6517 FAX322-6053 [ホームページはこちら▶](#)  
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します



健診日時	場所
4月22日(金)・27日(水) 10:00~11:45	★パティオホール(中落合2-2-1)
4月22日(金) 9:15~11:00	区役所2階(大黒町4-1-1)

- 健診会場であわせて実施
  - ・胸部X線(結核)健診 [¥] 無料 [対象] 満15歳以上(単独受診可)  
※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します  
※石棉(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください
  - ・前立腺がん検診(PSA検査) [¥] 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
  - ・骨粗しょう症検診 [¥] 1,000円
  - ・肝炎ウイルス検査 [¥] 無料 [対象] 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人
  - ・風しん抗体検査 [¥] 無料 [対象] 風しんクーポン券をお持ちの人(本人確認書類必要)
- [問] 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165  
※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

**各種無料相談**

- 市民法律相談** [定員20人・予約制]
  - ① 毎週火曜(祝日休)
  - ② 区役所4階403会議室
  - ③ 相談希望日の前週水曜~当日④へ(受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)
  - ④ 市総合コールセンター ☎333-3330 ☎0570-083330 FAX333-3314
- 行政相談** [予約不要]
  - ① 毎月第3月曜(祝日休) 13:00~15:00
  - ② 区役所4階403会議室と支所4階
  - ③ 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 FAX333-7919
- 心配ごと相談**
  - ① 毎月第1・3火曜(祝日休) 13:00~14:30
  - ② 区役所3階 区社会福祉協議会
  - ③ 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX733-2533
- 子育て支援の相談**
  - ④ 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
  - 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080
- 成年後見制度の利用手続き相談室**
  - ⑤ 毎月第2火曜(祝日休) 13:30~15:30
  - ⑥ 区役所3階 区社会福祉協議会
  - ⑦ 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX733-2533
- ひきこもり相談会** [予約制]
  - ⑧ ①4月12日、5月10日(火)
  - ⑨ ②4月26日、5月24日(火)
  - ⑩ ①区役所 ②支所
  - ⑪ 相談希望日の前日までに⑫へ
  - ⑫ 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521 FAX361-2573

