

あなたと
須磨をつなぐ
広報紙

すま

須磨区民広報紙
6
JUNE 2022

個人で、家族で、みんなで 体を動かそう!



区内には、個人・団体を問わず利用できる施設が複数あります。
趣味や娯楽、フレイル予防などのために、
いろいろな場に足を運んでみませんか。

神戸総合運動公園

個人で トレーニング



グリーンアリーナ神戸
トレーニングセンター

ランニングマシンや
エアロバイクなどの
トレーニング機材が充実!

仲間と テニス



テニスコート

全天候型
人工芝のコートが
16面もあります!

他にも サッカーやバドミントンなど
団体利用できる施設もあります。

問 神戸総合運動公園

☎ 795-5151

☎ 792-3122

歩 市営地下鉄総合運動公園駅
から徒歩5分

神戸総合運動公園 | 検索

詳細は
こちら



北須磨文化センター

年中 スイミング



温水プール

計6コースの
25mプール!

団体で 交流活動



体育館

多目的に
利用できます!

例えば 体育館は、運動会など
地域活動にも利用されています。

問 北須磨文化センター

☎ 791-0840

☎ 792-0700

歩 市営地下鉄名谷駅から
徒歩10分

北須磨文化センター | 検索

詳細は
こちら



須磨体育館

少人数で 卓球



体育室

日曜・祝日は
個人での利用が可能!

みんなで サークル活動



体育室

体育室では団体での
武道やダンスができます!

他にも 競技場での球技もできます。

問 須磨体育館

☎ 734-5588

☎ 734-5512

歩 JR須磨海浜公園駅または
JR鷹取駅から徒歩10分

須磨体育館 | 検索

詳細は
こちら



利用者の声

健康維持目的で
よく利用しています



みんなとおしゃべり
しながら
体を動かすのは
楽しいです



体育館などの屋内施設は
熱中症対策のため
空調設備が充実!



つどいの場



高齢者の方が、身近な場所で
体操などの活動を通じて、地
域の方と交流できます。

つどいの場 神戸市 | 検索

詳細は
こちら



あじさいネット

手軽に、公平にご利用いただけるよう、
インターネットを通じて抽選申し込みや
利用申請の手続きができる施設もあります。

神戸市あじさいネット | 検索

詳細は
こちら



須磨区公式ホームページ
須磨区 | 検索



須磨区公式Instagram
sumabou_official

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

乳幼児期

パパッコクラブ
 [無料・定員7組]
 お父さんと一緒に遊んだり、お父さん同士が交流できる場を提供しています。
 ① 6月11日(土) 10:20~11:30
 ② 1歳~未就園児親子
 ③ パパも一緒に楽しめるふれあい遊び
 ④ 電話で④へ。
 5月23日(月)から6月10日(金)まで受付
 ⑤ ⑥ 須磨区地域子育て支援センター (友が丘3-107 北須磨保育センター内)
 ☎792-7879 ☎794-6707

親子の学び教室

[無料・先着15組]
 ① おなか元気教室
 ② 6月7日(火) 10:30~12:00
 ③ 北須磨文化センター3階和室2・3
 ④ 幼児(1歳から3歳)とその保護者
 ⑤ 電話または⑥で④へ。
 5月24日(火)から6月7日(火)まで受付
 ⑦ 須磨区あじさい講座事務局
 ☎735-7377 ☎735-1833

須磨区の子育てイベント

区の子育て情報サイト **すますく** の中に、子育てに関するイベント情報があります。ぜひご活用ください。



妊娠期

マタニティーママの日 [無料・定員7組]
 妊娠中のママが集まって、お喋りしながらママ同士の交流をしたり簡単なベビー玩具などを作ったりします。ぜひご参加ください。
 ① 6月27日(月) 10:00~11:30
 ② 妊娠中のママ※お子さん(未就園児)の同伴可
 ③ ゆったりした空間でお喋りしたりベビーグッズを作ったり…内容は楽しみに♪
 ④ 電話で④へ。
 5月23日(月)から6月24日(金)まで受付
 ⑤ ⑥ 須磨区地域子育て支援センター (友が丘3-107 北須磨保育センター内)
 ☎792-7879 ☎794-6707

その他(相談・支援など)

ピアカウンセリング [無料]
 発達の気になるお子さんの保護者同士が話し合います。
 ① 6月11日(土) 10:30~12:00
 ② 発達の気になるお子さんの保護者 ※託児なし。リモート(Zoom)参加可
 ③ 電話か⑥で④へ
 ④ ⑤ きたすま障害者相談支援センター(中落合2-2-8 ワコーレ須磨名谷ステーションマーク1階)
 ☎795-1453 ☎795-1454

主任児童委員による「子育て相談室」

~気軽に話してスッキリしませんか? [無料・申込不要]
 中止する場合があります、事前に④へ。
 ① 7月7日(木) 10:00~12:00
 ② 区役所2階 相談室2
 ③ 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
 ④ 区保健福祉課 管理担当
 ☎731-4341(内303) ☎735-8159

区役所・支所での行事 (6月1日~7月31日)

乳幼児健診(無料)
 4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、ご案内時期が通常より遅れています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)
 ① 区保健福祉課 ☎731-4341(内338) ☎735-8515

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	6月22日、7月27日(水)	13:30~15:00

北須磨支所 保健福祉課(名谷センタービル5階)
 ① 支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) ☎795-1140

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	6月9日、7月14日(木)	9:30~11:30
	6月24日(金)	13:30~15:30

「広報KOBEBE」に広告を掲載してPRしませんか?

サービス・集客

広報紙広告ならではの **メリット**

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

お問い合わせ ☎092-716-1401 株式会社 **ジチタイアド**

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG 薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に社外化しております。

広告内容は「広報紙KOBEBE広告掲載審査基準」に従って審査を行い、修正・もしくは掲載不可の場合がございますので予めご了承ください。

保健だより (6月1日~7月31日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)
 ① 区保健福祉課 ☎731-4341(内322) ☎735-8515

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	6月8日、7月13日(水) 15:30~17:00 6月28日、7月26日(火) 14:00~15:30

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
 ① 支所保健福祉課 ☎793-1313(内311) ☎795-1140

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	6月23日、7月28日(木) 16:00~17:00 7月13日(水) 13:30~15:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)
 ※土・日曜、祝日は申し込みできません(6月16日~7月15日)

予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742
 その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券を持参してください
費用 無料(※令和3年度より、全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました。)
 ※39歳以下については受診要件があります。市ホームページをご確認ください
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します


健診日時	場所
6月15日(水) 9:15~11:00	高倉会館(高倉台4-2)
6月18日(土)、23日(木)、28日(火)、7月11日(月)、15日(金) 10:00~11:45	★パティオホール(中落合2-2-1)
6月25日(土) 9:15~11:00	区文化センター4階(中島町1-2-3)
7月13日(水) 9:15~11:00	区役所2階(大黒町4-1-1)

●健診会場であわせて実施

- 胸部X線(結核)健診 [費用] 無料 [対象] 満15歳以上(単独受診可)
 ※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
 ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください
- 前立腺がん検診(PSA検査) [費用] 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
- 骨粗しょう症検診 [費用] 1,000円
- 肝炎ウイルス検査 [費用] 無料 [対象] 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人
- 風しん抗体検査 [費用] 無料 [対象] 風しんクーポン券をお持ちの人(本人確認書類必要)

① 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
 ※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

各種無料相談

市民法律相談 [定員20人・予約制] 
 ① 毎週火曜(祝日休)
 ② 区役所4階403会議室
 ③ 相談希望日の前週水曜~当日に WEBか電話で④へ (受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)
 ④ 市総合コールセンター ☎333-3330 ☎0570-083330 ☎333-3314

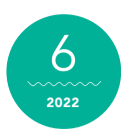
成年後見制度の利用手続き相談室
 ① 毎月第2火曜(祝日休) 13:30~15:30
 ② 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) ☎733-2533

心配ごと相談
 ① 毎月第1・3火曜(祝日休) 13:00~14:30
 ② 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) ☎733-2533

ひきこもり相談会 [予約制]
 ① 6月14日、7月12日(火)
 ② 6月28日、7月26日(火)
 ③ ①区役所 ②支所
 ④ 相談希望日の前日までに④へ
 ⑤ 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521 ☎361-2573

子育て支援の相談
 ① 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
 ② 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

行政相談 [予約不要]
 ① 毎月第3月曜(祝日休) 13:00~15:00
 ② 区役所4階403会議室と支所4階
 ③ 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919



あなたと
須磨をつなぐ
広報紙



JR鷹取駅の北側広場が「マチのリビング」に ～居心地のよいベンチが完成～



令和4年4月、JR鷹取駅北側の広場にリング型のベンチ・芝生エリアが誕生しました。ランチに読書、おしゃべり、待ち合わせに…と気軽に使える、リビングのような空間となっています。ぜひ自分だけのお気に入りの場所を見つけてみてください。



今後も引き続き、再整備の検討を進めていきます。

【問】建設局駅前魅力創造課 ☎595-6017 ☎595-6014

詳細は
こちら▶



須磨歴史ウォーク

無料(別途山上遊園のロープウェイ利用料必要)・要申込・定員30名(申込先着順)

今回のテーマは、「義経坂落としルート」をさぐるです。

- 【日時】6月10日(金)JR須磨駅(南側)9:30集合 9:45出発 12:30解散予定
- 【コース】JR須磨駅南側～須磨浦公園・旧須磨保養院跡～戦の濱～ロープウェイ～鉢伏山・旗振り山・旧国境～一の谷・赤旗谷～安徳帝内裏跡～JR須磨駅(解散)
※一部急な坂・階段があります(やや健脚向き)。
- 【申し込み】右記区ホームページよりお申し込みください。
- 【申込期間】6月1日(水)9:00から6月8日(水)21:00まで
(人数が上限に達している場合この限りではありません)
- 【問】市総合コールセンター ☎0570-083-330または☎333-3330(8:00～21:00) ☎333-3314
※当日雨天の場合は延期となる場合があります。その際は区HP及び参加者へ電話にてご連絡させていただきます。
※今後の感染拡大状況により延期や中止になる場合があります。

申込は
こちら▶



企画展「おたまじゃくしからカエル展」観覧無料(別途入園料必要)

梅雨のシーズンに合わせて、おたまじゃくしからカエルへの変態過程を、パネルを用いて説明する企画展です。おたまじゃくしの生体を展示し、カエルになるまでの変態の過程を実際にご覧いただけます。



- 【生体展示】ヌマガエル・トノサマガエルなどのおたまじゃくしとカエル
※生きものの状態により、予告なく展示を中止、展示期間を変更する場合があります。
- 【日時】6月4日(土)～7月3日(日) 【場所】須磨海浜水族園 本館2階企画展ブース
- 【問】須磨海浜水族園 ☎731-7301 ☎733-6333

第25回花しょうぶ観賞会

観覧無料(別途入園料必要)

源氏物語ゆかりの月見の名所「月見山」のふもとに位置する花しょうぶ園では、「光源氏」、「葵の上」、「薫君」をはじめ約70種5,000株がしっかりと優雅に咲き誇ります。



- 【日時】6月4日(土)～6月12日(日) 【場所】花しょうぶ園
- 【問】須磨離宮公園(木曜休園) ☎732-6688 ☎734-6022

市県民税納税通知書の発送

令和4年度の市県民税納税通知書は6月13日(月)に発送予定です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容に関するお問い合わせについては、☎までお電話でお願いいたします。
※お名前、区、通知書番号(納税通知書記載の8桁)をお伝えください。
※郵便到達後は電話が大変混みあいます。なるべく6月17日(金)以降におかけください。

お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

募集

こども向けミュージカル

無料・要申込・定員120名

- 【日時】7月3日(日)14:00開演(13:30開場)
- 【所】須磨区文化センター4階 大ホール
- 【対】幼稚園児～小学校低学年
- 【内】【白いお城のひみつの扉】
～メロン王子とピーチ姫～
- 【申】直接来館で問へ
随時受け付け・定員になり次第締め切り
- 【問】須磨区文化センター
☎735-7641 ☎735-7644

家族が熱い1週間イベント 「親子バドミントン体験」

無料・要申込・定員15組

- 【日時】7月31日(日)9:30～10:30
- 【所】須磨体育館競技場
- 【対】小学1～6年生とその保護者
- 【申】6月28日(火)～7月10日(日)
にホームページからWEB申込
- 【問】須磨体育館(中島町1-2-2)
☎734-5588 ☎734-5512



ちょこっとボランティア体験講座

全3回・無料・定員15名

- 【日 所】7月19日(火)・8月1日(月)
13:30～15:00
区役所2階健康教育室1・2・3
- 7月25日(月)～7月29日(金)の
いずれか1日1時間程度
ボランティア団体等での体験
- 【対】初めてボランティア活動を考えている
方、はじめの第一歩が踏み出せない方
- 【申】7月5日(火)までに問へ
- 【問】須磨区ボランティアセンター
☎731-8922 ☎733-2533
E-mail volu-cen@suma-shakyo.or.jp

アンテナショップ

Sumarché(すまるしえ)

- 【日時】6月23日(木)11:00～14:30
- 【所】区役所玄関前スペース
- 【内】区内の障害者事業所の自主製品
(お菓子・雑貨)などを販売。
※新型コロナウイルス感染者急増の場合は中止
- 【問】区保健福祉課
☎731-4341(内324) ☎735-8159

西市民病院「糖尿病教室」

- 【日】6月20日(月)配信予定
- 【所】YouTube配信での開催
- 【対】血糖値が高い人やその家族など
- 【問】西市民病院 ☎576-5251 ☎576-5358
※YouTubeの配信について、西市民病院ホームページの最新情報「患者さん」でご確認ください



須磨図書館より

- A.おひざのうえのおはなし会
【日】6月3日(金)11:00～11:15
【対】0～2歳くらいのお子さんと保護者
- B.おはなし会
【日】6月11日(土)
①14:00～14:30②14:30～15:00
【対】①3歳以上のお子さんと保護者
②小学生以上のお子さんと保護者
- C.ちいさなおはなし会
【日】6月18日(土)11:00～11:15
【対】2～3歳くらいのお子さんと保護者
- D.えほんおはなし会
【日】6月25日(土)11:00～11:30
【対】0歳～小学生のお子さんと保護者
- A～Dについて
【所 問】須磨図書館 ☎735-7444 ☎735-4313

その他

- マイナンバーカード出前受付
マイナポイント第2弾開催中のこの機会にぜひ申請を
【日】6月21日(火)、22日(水)10:00～15:00
【所】コープ須磨店
【問】神戸市マイナンバーカードコールセンター
☎600-2910 ☎862-3890

須磨体育館の卓球個人利用

- 【日】6月5日(日)13:00～19:00、
6月12日・19日・26日(日)9:00～19:00
- 【料】一般200円、高校生以下150円
- 【所】直接来館で問へ
- 【問】須磨体育館(中島町1-2-2)
☎734-5588 ☎734-5512

善意銀行に預託されました(4月分・順不同・敬称略)

- <金銭>
福井 和子
- <物品>
匿名 1人
ありがとうございました

広告 放置していた空き家のお悩みから解放されませんか?

管理やリフォームをする
お金も時間もない

相続した実家の
管理が大変

空き家を誰かに
もらってほしい

何をすればいいのかわからない

使う予定がなく
解体したい

立地・状態によらず、ご相談を受け付けております。ぜひ一度お電話ください。

無料
相談

0120-772-135

アキソル 空き家 検索

【相談窓口】空き家問題解決のための総合プラットフォーム akisol(アキソル)カスタマーサポート
【受付時間】月～土 午前9時～午後6時
運営会社:株式会社ジテアアド / 本社所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F / メール:akisol@zaigenkakuho.com



広告

追加料金
なしの

ご納得価格で最期のお別れの
お手伝いを致します

プランご案内

直葬プラン	130,000円
火葬式プラン (火葬のみを行うプランです)	145,000円
一日葬プラン (通夜を行わず告別式のみプランです)	288,000円
家族葬プラン (ご親族様のみで行う告別式プランです)	385,000円

実績が
あるからこそ

低価格

クレジットカード対応可



創業大正12年

株式会社オータニ徳風社

資料請求
割引中

☎0120-090-556

神戸市長田区神楽町4-2-19
新長田駅前ホール(JR新長田駅より徒歩1分)…神戸市長田区神楽町6-5-2
結ホール兵庫(新開地駅より徒歩2分)
…神戸市兵庫区永沢町4-5-4

オータニ徳風社 検索