

あなたと  
須磨をつなぐ  
広報紙

# すま

SUMA

須磨区民広報紙

12

DEC. 2022



とろける食感!  
しらす丼

## しらす



マリネにプラス

須磨で獲れる水産物を食べて、  
恵まれた海を感じよう。

### 須磨の おいしい 海の幸

## 須磨海苔

子どもも喜ぶ  
須磨海苔トースト



おにぎり  
パーティー



須磨で獲れる水産物を食べて、海に関心を持ってほしいです。

須磨から垂水沖で1回目に摘み採る海苔が須磨海苔です。風味がよく肉厚なのに歯切れが良いのが特徴です。



副代表 若林良さん



すまうら水産  
代表 森本明さん

寒くても食べたい!



MAP 1  
塩海苔ソフト  
すまうら水産直売所  
(須磨浦通4-9-8)

味がしっかり!  
そのままでもおいしい



MAP 1 2 須磨海苔

- 1 すまうら水産直売所(須磨浦通4-9-8)
- 2 須磨のりの河昌(松風町5-1-22)

1 2 のほか、神戸市漁業協同組合のオンラインショップでも購入できます。

神戸市漁業協同組合



要申込・定員80名



須磨海苔工場見学&ビーチクリーン

1月22日(日) 1 10:40~14:00  
2 12:30~15:50

乾海苔ができるまでの工程を工場見学などで学びます。試食もあります。

詳細・申込はこちら▶



須磨区公式ホームページ  
須磨区

須磨区の姿(令和4年11月1日現在)  
人口:156,532人 世帯数:74,576世帯  
面積:28.93km<sup>2</sup>

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728  
suma@office.city.kobe.lg.jp  
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行/須磨区役所



あなたと  
須磨をつなぐ  
広報紙



## 「あじさい賞」「地域活動賞」受賞

区内の受賞者・団体～おめでとうございます～

### 【あじさい賞】(五十音順)

長年にわたり自治組織などの活動を通じて地域に貢献された個人

- ◎ 柏田 多可子さん ◎ 片岡 俊雄さん
- ◎ 島 秀一さん ◎ 下山 理津子さん
- ◎ 武貞 良和さん ◎ 椿原 康正さん 他1名



### 【地域活動賞】

住民主体の地域社会づくりに貢献された団体

- ◎ 若草ふれあいのまちづくり協議会
- ◎ 花谷ふれあいのまちづくり協議会
- ◎ 北須磨ふれあいのまちづくり協議会

- ◎ 友が丘婦人会
- ◎ 神の谷婦人会



※写真はすべて他区との合同撮影



## 幻のサメ「メガマウスザメ」に迫る

観覧無料(別途入園料必要)

### ①全身骨格標本の展示

日時 12月9日(金)～1月15日(日)

### ②さめ博士による特別講演会

日時 12月11日(日)11:00～、14:00～

※各回45分程度

場所 1階 波の大水槽前 東壁

問 須磨海浜水族園

☎731-7301 ☎733-6333



詳細は  
こちら▶



## 図書館の臨時休館・部分開館

図書館システム更新のため、下記のとおりすべての市立図書館でサービスを休止します。

【臨時休館】12月29日(木)～1月30日(月)

【休止内容】図書の出借・返却・予約・検索・複写・返却ポスト等

【部分開館日】●名谷図書館1月10日(火)～16日(月)

●須磨図書館1月17日(火)～22日(日)

【内容】児童書・雑誌・新聞の館内閲覧および一部の座席利用

詳細は  
こちら▶



※須磨図書館の雑誌は最新刊のみ

※臨時休館(部分開館)に伴い、12月15日～28日に貸し出す図書は、上限を20冊に倍増し、貸出期間も延長します

※「電子図書館」および「自動車図書館」は通常通りご利用できます

【問】市総合コールセンター 神戸市立図書館 検索

神戸市総合コールセンター

年中無休 8:00～21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314

## お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容  
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

### 募集

#### クリスマスコンサート

要申込・定員150名(先着順)

日 12月18日(日)

14:00開演(13:30開場)

¥ 大人500円、小人100円

申 直接来館か電話で問へ。

所 問 須磨区文化センター

☎735-7641 ☎735-7644

#### 北須磨文化センターより

##### A.ロビーコンサート 無料・申込不要

日 12月13日(火)12:00～12:30

##### B.世界の国めぐり

要申込・定員30名(先着順)

日 12月23日(金)10:30～12:00

¥ 300円

申 電話かFAXで問へ。

所 問 北須磨文化センター

☎791-0840 ☎792-0700

#### スマホの①体験教室②活用相談会

無料・要申込・定員①15名②20名(いずれも先着順)

日 3月1日(水)①10:00～12:00

②13:30、14:00、

14:30、15:00

所 区役所2階 健康教育室

日 12月9日(金)～2月22日(水)

右記フォームより申込

問 市総合コールセンター



#### 「保育現場で活かす感覚運動」受講者

無料・要申込・定員15名

日 1月27日、2月3日(金)13:00～15:00

対 保育や療育、児童施設で働く人

内 感覚運動の基本を学ぶ専門講座

申 直接来館、電話、FAXで問へ

1月13日(金)まで(先着順)

所 問 落合児童館

☎・☎791-7644

#### 認知症サポーター養成講座

無料・要申込・定員約50名(先着順)

日 1月17日(火)14:30～16:00

所 パティオホール

申 12月8日(木)～1月10日(火)に問へ

問 神戸市社会福祉協議会

☎200-4013 ☎271-5366

✉kenshu-orange@with-kobe.or.jp

### 催し

無料・申込不要

#### Sumarché(すまるしえ)

障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨)などを販売

日 12月22日(木)11:00～14:00

所 区役所2階201会議室

問 区保健福祉課

☎731-4341(内324)

☎735-8159

#### おはなし会(年齢別に開催)

##### 須磨図書館

日 12月2日(金) 11:00～11:15

12月10日(土)①14:00～14:30

②14:30～15:00

12月17日(土) 11:00～11:15

12月24日(土) 11:00～11:30

所 問 須磨図書館

☎735-7444

☎735-4313 詳細はこちら▶



##### 名谷図書館

日 12月1日(木)11:00～11:15

12月10日(土)15:00～15:30

12月15日(木)11:00～11:15

12月17日(土)11:00～11:30

所 問 名谷図書館

☎742-6560

☎742-6561 詳細はこちら▶



### その他

#### 須磨体育館の卓球個人利用

日 12月4、11、25日(日)

¥ 一般200円、高校生以下150円

申 直接来館で問へ

所 問 須磨体育館(中島町1-2-2)

☎734-5588 ☎734-5512

#### 年末年始消防特別警戒

消防団とともに警備を強化します

日 12月16日(金)～1月3日(火)

問 須磨消防署

☎735-0119 ☎734-4119

#### 善意銀行に預託されました

(10月分・順不同・敬称略)

<金銭> 福井 和子、

(株)mi-kitty ミキティ訪問介護事業所

<物品> 匿名 1人

ありがとうございました

## 区役所職員を名乗る還付金詐欺が多発しています!

区役所・金融機関の職員がATMやコンビニへ行くよう指示したり、キャッシュカードを預かることはありません。

怪しい電話や訪問があった時は 警察相談専用電話 #9110

神戸市消費者ホットライン188



**すますく** ~子育て情報をお届けします~

**子育てイベント情報**

**妊 娠 期**

**マタニティーママの日** [無料・定員7組]  
 日 12月19日(月)10:00~11:30  
 対 妊娠中のママ  
 ※お子さん(未就園児)の同伴可  
 内 ママ同士の交流など  
 申 11月28日(月)~12月16日(金)  
 電話で☎へ  
 所 須磨区地域子育て支援センター  
 ☎792-7879 ☎794-6707

**乳 幼 児 期**

**パパッコクラブ** [無料・定員7組]  
 お父さんと子どもの遊びや交流の場  
 日 12月10日(土)10:20~11:30  
 対 1歳~未就園児親子  
 申 11月28日(月)~12月9日(金)  
 電話で☎へ  
 所 須磨区地域子育て支援センター  
 ☎792-7879 ☎794-6707

**親子の学び教室** [無料・要申込・先着15組]

**サンタさんとクリスマス**  
 日 12月6日(火)10:30~12:00  
 所 北須磨文化センター3階和室2・3  
 対 幼児(1歳から3歳)とその保護者  
 申 電話またはFAXで☎へ  
 所 須磨区あじさい講座事務局  
 ☎735-7377 ☎735-1833

**その他(相談・支援など)**

**ピアカウンセリング** [無料]  
 発達の気になるお子さんの  
 保護者同士が話し合います  
 日 12月4日(日)10:30~12:00  
 ※託児、リモート参加応相談  
 申 電話かFAXで☎へ  
 所 きたすま障害者相談支援センター  
 ☎795-1453 ☎795-1454

**主任児童委員による子育て相談室**  
 [無料・申込不要]

日 1月5日(木)10:00~12:00  
 所 区役所2階相談室2  
 対 子育ての悩みなどがある保護者  
 所 区保健福祉課 管理担当  
 ☎731-4341 ☎735-8159

**須磨区の子育てイベント**

対象年齢や  
開催地域を  
選んで検索できます。



須磨区 子育てイベント 🔍

**各種無料相談**

**市民法律相談** [定員20人・予約制]  
 日 毎週火曜(祝日休)  
 所 区役所4階 403会議室  
 申 相談希望日の前週水曜~当日に  
 WEBか電話で☎へ  
 (受付時間9:00~21:00,当日14:00まで)  
 所 市総合コールセンター

**ひきこもり相談会** [予約制]  
 日 ①12月13日、1月10日(火)  
 ②12月27日、1月24日(火)  
 所 ①区役所②支所  
 申 相談希望日の前日までに☎へ  
 所 神戸ひきこもり支援室  
 ☎#8900または361-3521 ☎361-2573

**成年後見制度の利用手続き相談室**  
 日 第2火曜(祝日休)13:30~15:30  
 所 区役所3階 区社会福祉協議会  
 ☎731-4341(内312) ☎733-2533

**子育て支援の相談**  
 所 区子ども家庭支援室 ☎731-8080  
 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

**心配ごと相談**  
 日 第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30  
 所 区役所3階 区社会福祉協議会  
 ☎731-4341(内312) ☎733-2533

**行政相談** [予約不要]  
 日 第3月曜(祝日休)13:00~15:00  
 所 区役所4階 403会議室と支所4階  
 所 兵庫行政評価事務所  
 ☎331-9096 ☎333-7919



**保健だより** <12月1日~1月31日>

**区役所・支所での行事**

**須磨区役所(区役所2階)**  
 問 区保健福祉課 ☎731-4341 ☎735-8515

行事	実施日	受付時間
精神保健相談 (予約制) (内322)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	12月14日、1月11日(水) 15:30~17:00 12月27日、1月24日(火) 14:00~15:30
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人 (内338)	12月28日、1月25日(水)	13:30~15:00

**北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)**  
 問 支所保健福祉課 ☎793-1313 ☎795-1140

行事	実施日	受付時間
精神保健相談 (予約制) (内311)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	12月14日、1月11日(水) 13:30~15:00 1月26日(木) 16:00~17:00
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人 (内325)	12月8日、1月12日(木)	9:30~11:30
	12月23日(金)	13:30~15:30

**後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(予約制)**  
 ※土・日曜、祝日は申し込みできません(12月16日~1月15日)

**予約先** ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742  
 その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者  
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください  
**内容** 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**受診方法** 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください  
**¥** 無料  
 ※39歳以下については受診要件があります  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場 所
12月20日(火)、1月13日(金)	★パティオホール
12月24日(土)	区文化センター4階
12月27日(火)、1月12日(木)	区役所2階

**●健診会場であわせて実施**  
 ・胸部X線(結核)健診  
 ・前立腺がん検診(PSA検査)  
 ・骨粗しょう症検診  
 ・肝炎ウイルス検査  
 ・風しん抗体検査  
 ※詳細は☎へ

ホームページ  
はこちら▶



問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165  
 ※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

