

中学校給食における給食時間・給食内容について

1. 神戸市の現状

(1) 中学校の校時表 (一例)

時刻	時間	内容
8:30~8:50	20分	HR・朝学
8:50~9:40	50分	1校時
9:50~10:40	50分	2校時
10:50~11:40	50分	3校時
11:50~12:40	50分	4校時
12:40~13:00	20分	給食
13:00~13:20	20分	昼休み
13:25~14:15	50分	5校時
14:25~15:15	50分	6校時
15:15~15:25	10分	HR
15:25~15:40	15分	清掃
15:40~	—	部活動

※



※給食時間を25分に設定している学校もある

【参考】小学校の校時表 (一例)

時刻	時間	内容
8:30~8:40	10分	朝の時間
8:40~9:25	45分	1校時
9:35~10:20	45分	2校時
10:20~10:40	20分	20分休み
10:40~11:25	45分	3校時
11:35~12:20	45分	4校時
12:20~13:00	40分	給食
13:00~13:20	20分	昼休み
13:20~13:35	15分	清掃
13:35~14:20	45分	5校時
14:30~15:15	45分	6校時
15:15~15:30	15分	帰りの時間
15:30~	—	下校



(2) 中学校の給食内容

- 献立内容：主食（米飯）、副食（3～4品）、牛乳
- 食器：ポリプロピレン製（ランチボックス）
- アレルギー対応：なし

2. 他都市の状況

【大阪市】

(1) 中学校の校時表 (一例)

時刻	時間	内容
8:25~8:35	10分	朝学活・集会
8:35~8:45	10分	朝学習
8:45~9:35	50分	1校時
9:45~10:35	50分	2校時
10:45~11:35	50分	3校時
11:45~12:35	50分	4校時
12:35~13:20	45分	給食・昼休み
13:25~14:15	50分	5校時
14:25~15:15	50分	6校時
15:20~15:40	20分	清掃・終学活
15:40~	—	部活動



(2) 給食内容

- 献立内容：主食（米飯、パン等）、副食（3品程度が基本）、牛乳
- 食器：ポリプロピレン製
- アレルギー対応：除去食対応

【川崎市】

(1) 中学校の校時表 (一例)

時刻	時間	内容
8:30~8:35	5分	HR
8:40~9:30	50分	1校時
9:40~10:30	50分	2校時
10:40~11:30	50分	3校時
11:40~12:30	50分	4校時
12:30~13:10	40分	給食
13:10~13:30	20分	昼休み
13:35~14:25	50分	5校時
14:35~15:25	50分	6校時
15:25~15:40	15分	清掃
15:45~15:55	10分	HR
15:55~	—	部活動



(2) 給食内容

- 献立内容：主食（米飯、パン等）、副食（3品程度が基本）、牛乳
- 食器：ポリエチレンナフタレート（PEN）樹脂製、強化磁器製
- アレルギー対応：除去食対応、代替食対応

【福岡市】

(1) 中学校の校時表 (一例)

時刻	時間	内容
8:20~8:25	5分	HR
8:25~8:45	20分	朝読書・朝学習
8:55~9:45	50分	1校時
9:55~10:45	50分	2校時
10:55~11:45	50分	3校時
11:55~12:45	50分	4校時
12:45~13:15	30分	給食
13:15~13:45	30分	昼休み
13:45~14:00	15分	清掃
14:10~15:00	50分	5校時
15:10~16:00	50分	6校時
16:05~16:15	10分	HR
16:15~	—	部活動

※



※給食時間を35分に設定している学校もある

(2) 給食内容

- 献立内容：主食（米飯、パン等）、副食（3品程度が基本）、牛乳
- 食器：ポリエチレンナフタレート（PEN）樹脂製
- アレルギー対応：除去食対応、代替食対応

.....

【明石市】

(1) 中学校の校時表 (一例)

時刻	時間	内容
8:20~8:30	10分	朝読書
8:30~8:40	10分	HR
8:50~9:40	50分	1校時
9:50~10:40	50分	2校時
10:50~11:40	50分	3校時
11:50~12:40	50分	4校時
12:40~13:25	45分	給食・昼休み
13:25~14:15	50分	5校時
14:25~15:15	50分	6校時
15:25~15:35	10分	HR
15:35~15:55	20分	清掃
16:00~	—	部活動



(2) 給食内容

- 献立内容：主食（米飯、パン等）、副食（3品程度が基本）、牛乳
- 食器：ポリエチレンナフタレート（PEN）樹脂製
- アレルギー対応：除去食対応

【西宮市】

(1) 中学校の校時表 (一例)

時刻	時間	内容
8:25~8:40	15分	朝学活
8:45~9:35	50分	1校時
9:45~10:35	50分	2校時
10:45~11:35	50分	3校時
11:45~12:35	50分	4校時
12:35~13:10	35分	給食
13:10~13:30	20分	昼休み
13:35~14:25	50分	5校時
14:35~15:25	50分	6校時
15:25~15:40	15分	清掃
15:40~15:55	15分	終学活
15:55~	—	部活動



(2) 給食内容

- 献立内容：主食（米飯、パン等）、副食（3品程度が基本）、牛乳
- 食器：ポリプロピレン製
- アレルギー対応：除去食対応

【姫路市】

(1) 中学校の校時表 (一例)

時刻	時間	内容
8:10~8:20	10分	始業・朝学習
8:25~8:35	10分	朝学活
8:40~9:30	50分	1校時
9:40~10:30	50分	2校時
10:40~11:30	50分	3校時
11:40~12:30	50分	4校時
12:30~13:20	50分	給食・昼休み
13:20~14:10	50分	5校時
14:20~15:10	50分	6校時
15:10~15:30	20分	清掃
15:30~15:40	10分	終学活
15:40~	—	部活動



(2) 給食内容

- 献立内容：主食（米飯、パン等）、副食（3品程度が基本）、牛乳
- 食器：ポリエチレンナフタレート（PEN）樹脂製
- アレルギー対応：除去食対応